

FACTORES HUMANOS-2

- 1) ¿Cómo puede un piloto aumentar su tolerancia a maniobras con fuerzas G positivas?
- Apretando los hombros
 - Tomando una posición de asiento elevada y a la derecha
 - Relajando los músculos, agachando la cabeza y elevando el cuerpo hacia adelante
 - Apretando los músculos, agachando la cabeza y ejecutando una especie de respiración presionada**
- 2) ¿Cuál puede ser la causa de la Hiperventilación?
- Fatiga
 - Miedo, ansiedad y angustia**
 - Abusar del alcohol
 - respiración excesivamente lenta
- 3) La memoria a corto plazo nos permite, por ejemplo:
- Recordar nuestro nombre
 - Hacer caso omiso de mensajes para otras aeronaves
 - Almacenar una gran cantidad de información visual durante mas o menos 0,5 segundos
 - Recordar una autorización el tiempo suficiente como para escribirla**
- 4) La definición "Estado de sobrerrespiración ocasionado por el aumento de ventilación pulmonar" corresponde a:
- Taquirrespiración
 - Hiperrrespiración**
 - Hiperventilación
 - Superventilación
- 5) El consumo de alcohol, aún en pequeñas cantidades...
- Puede aumentar el efecto de la hipoxia sobre las células cerebrales**
 - Actúa como estimulante cerebral, y la resistencia del piloto frente a la hipoxia será mayor
 - No afecta en absoluto
 - Puede mejorar las funciones mentales, de manera que los síntomas de la hipoxia puedan identificarse mejor
- 6) ¿Qué sensación experimenta un piloto al virar para salir de un giro nivelado y coordinado?
- que asciende
 - que está virando a su trayectoria original
 - que vuela recto y nivelado
 - que desciende y vira en sentido contrario**
- 7) A medida que vamos ascendiendo la presión parcial de oxígeno...
- Aumenta
 - Disminuye**
 - Permanece invariable
 - depende de la temperatura
- 8) Las maniobras de masaje cardiaco:
- se debe mantener cuanto más tiempo mejor
 - solo se realizan si no hay respiraciones
 - se deben mantener al menos de 30 a 40 minutos
 - se debe interrumpir si no hay reacción en 30/40 minutos**
- 9) En relación a la toma de decisiones, ¿cuál de las siguientes afirmaciones es correcta?
- Decidir significa imponer el punto de vista propio
 - Decidir significa elegir entre alternativas**
 - Decidir significa ser capaz de idear soluciones originales
 - Decidir significa aplicar un procedimiento automático

FACTORES HUMANOS-2

- 10) Se necesita oxígeno para vuelos que se desarrollen a niveles superiores a:
- 10000 metros
 - 5000 pies
 - 1000 pies
 - 3000 metros
- 11) La conducta humana es determinada por:
- El medio social
 - Las influencias culturales
 - Las características biológicas
 - Todas son correctas
- 12) Aproximándonos a una pista más estrecha de lo normal, tendremos la sensación de:
- Que la pista es más larga de lo que realmente es
 - Que la pista tiene pendiente negativa
 - Que la pista es más corta de lo que realmente es
 - Que el umbral está más elevado que el resto de la pista
- 13) La fatiga que se produce como consecuencia de recuperación inadecuada durante los periodos de descanso se llama:
- Física
 - Aguda
 - Crónica
 - Acumulativa
- 14) Al espirar, el aire expulsado contiene:
- Más nitrógeno que en el aire aspirado
 - Más dióxido de carbono que en el aire aspirado
 - Menos vapor de agua que en el aire aspirado
 - Más oxígeno que en el aire aspirado
- 15) Un piloto acostumbrado a pistas estrechas y cortas, si aterriza en una ancha y larga ¿qué ocurre?
- Se queda corto
 - Tiende a hacer una senda de planeo muy pronunciada
 - Tiende a picar y quedarse corto
 - Hace la recogida demasiado pronto
- 16) ¿Las performances humanas son generalmente?
- Constantes a lo largo del día
 - Mejores cuando se está relajado, independiente del periodo del día
 - Mejor a primeras horas de la mañana
 - Siempre son mejores por la tarde que por la mañana
- 17) Los hidratos de carbono en la dieta:
- Deben ser principalmente oligosacáridos (o de cadena corta)
 - Favorecen los cetoacidosis
 - Deben ser principalmente de cadena larga (polisacáridos)
 - Son de difícil digestión, por lo que deben evitarse antes del vuelo
- 18) ¿Que medida podemos tomar contra el barotraumatismo en el oído medio?
- Parar el descenso, subir de nuevo y comenzar a descender con un suavemente
 - Usar remedios contra el frío
 - Haciendo movimientos de masticar y tragar en ascenso y maniobra de vasalva en descenso.
 - Aumentar el régimen de descenso

FACTORES HUMANOS-2

19) La contractura de los músculos intercostales provoca:

- a) inspiración
- b) dolor
- c) expiración
- d) respiración

20) En la espiración de aire se provoca:

- a) expulsión de aire
- b) liberación de CO₂ de los capilares de sangre venosa
- c) movimientos del diafragma y músculos intercostales
- d) todas son correctas

21) El hematíe o glóbulo rojo de la sangre:

- a) transporta O₂ en un pigmento llamado proteína
- b) transporta O₂ del pulmón al resto del organismo
- c) transporta CO₂ del pulmón al resto del organismo
- d) transporta O₂ del pulmón al encéfalo

22) En el alvéolo:

- a) se intercambia O₂ del organismo al aire inspirado y CO₂ del aire al organismo
- b) se produce la respiración
- c) se detiene la sangre del organismo
- d) se intercambia O₂ del aire inspirado al organismo y CO₂ del organismo al aire

23) Al/del corazón:

- a) llegan dos arterias y dos venas
- b) llegan dos venas y salen dos arterias
- c) salen dos arterias y dos venas
- d) llegan cuatro venas y salen cuatro arterias

24) La sangre que parte del corazón al organismo:

- a) se llama mayor o sistemática
- b) tiene el CO₂ que necesita
- c) se llama menor o pulmonar
- d) lo hace desde los ventrículos

25) El corazón se contrae:

- a) más de 60 veces por minuto
- b) menos de 100 veces por minuto
- c) de forma involuntaria a través del sistema nervioso autónomo.
- d) de forma voluntaria a través del sistema nervioso simpático

26) La tensión o presión sanguínea:

- a) en personas menores de 60 años, la mínima no debe llegar a 90 mm de Hg
- b) si varía mucho a lo largo del día, sugiere enfermedad cardiaca
- c) no debe de ser tratado si no es mayor de 150 mm de Hg
- d) en personas menores de 60 años, la máxima no debe de ser mayor de 190 mm de Hg

27) Cuando los alimentos pasan por el estómago:

- a) se digieren
- b) se transforman en quimo
- c) se transforman en quilo
- d) se desdoblan en proteínas por el ácido clorídrico

FACTORES HUMANOS-2

28) El cerebelo es imprescindible para:

- a) la reproducción
- b) la marcha**
- c) los sentimientos
- d) la memoria

29) La retina:

- a) solo reacciona a cambios importantes de oxígeno en la sangre
- b) reacciona incluso a pequeños cambios de oxígeno en la sangre
- c) es falso que reaccione a cambios de la presión atmosférica
- d) está en el fondo del ojo**

30) El corazón con el vuelo a altitudes mayores de 1800 m sobre el nivel del mar:

- a) puede entrar en taquisístole
- b) puede entrar en taquicardia**
- c) es doloroso
- d) puede parase

31) En vuelos a alturas inferiores a 1000 m sobre el nivel del mar:

- a) se pierde agudeza visual
- b) se altera el equilibrio
- c) se altera la concentración de oxígeno en sangre
- d) nada de lo anterior**

32) Las aceleraciones positivas de más de 3G,s:

- a) provocan alteraciones importantes en la conducta humana
- b) provocan vértigos
- c) influyen en la actividad normal del piloto**
- d) se evitan con un buen arnés

33) La fuerza para mover brazos es mayor:

- a) cuando más G,s se soportan**
- b) solo por encima de las 4 G positivas
- c) solo en las G negativas.
- d) todas son correctas

34) Los pulmones, en las aceleraciones positivas por encima de 3 G,s:

- a) sus bases se desplazan lateralmente.
- b) no intercambias gases con las aceleraciones negativas
- c) no se alteran en las aceleraciones positivas , pero si en las negativas
- d) pueden sufrir hemorragias masivas**

35) La visión negra de un piloto se produce:

- a) se produce siempre de noche
- b) con aceleraciones superiores a 4,5 G,s**
- c) se produce a continuación de la visión túnel
- d) tiene que ver con aceleraciones superiores a 5 G,s

36) Las aceleraciones negativas:

- a) ninguna es correcta
- b) son iguales que las positivas
- c) son menos traumáticas que las positivas
- d) se combaten peor que las positivas**

FACTORES HUMANOS-2

- 37) Sobre el ojo, las aceleraciones negativas:
- a) no provocan pérdida de la visión
 - b) pueden provocar edema del párpado**
 - c) solo si provocan pérdida de la visión, son graves
 - d) ninguno de los anteriores
- 38) Las aceleraciones positivas y negativas:
- a) se pueden soportar con un buen arnés
 - b) son más soportables con una buena posición del piloto
 - c) no se pueden soportar de ninguna manera
 - d) todas son correctas**
- 39) Con respecto a las aceleraciones, la contracción generalizada de los músculos de extremidades y tórax:
- a) disminuye la aceleración
 - b) no sirve para nada en las aceleraciones
 - c) ayuda a combatir las aceleraciones intensas**
 - d) es una complicación en el vuelo con aceleraciones
- 40) La hipoxia es:
- a) Falta de O₂ en la sangre**
 - b) falta de CO₂ en la sangre
 - c) exceso de CO₂ en la sangre
 - d) exceso de O₂ en la sangre
- 41) El "TUC" es...
- a) es una enfermedad descompresiva
 - b) es el tiempo útil de conciencia antes del colapso
 - c) es una mediada de la temperatura y de la hipoxia
 - d) es el tiempo que tarda en perderse la conciencia en hipoxia**
- 42) En la hiperventilación hay:
- a) sensación de vértigo
 - b) Taquipnea**
 - c) enrojecimiento de piel y mucosas
 - d) cianosis
- 43) La hiperventilación puede ser causada por
- a) comidas copiosas previas al vuelo
 - b) la falta de oxígeno
 - c) volar a gran altitud
 - d) miedo y emociones fuertes**
- 44) Tratar de combatir la hiperventilación controlándose la propia respiración es:
- a) inútil
 - b) útil**
 - c) difícil
 - d) imposible
- 45) Los barotraumatismos no son EDC...
- a) porque la EDC es un fenómeno de chokes
 - b) porque la EDC es un fenómeno de BENDS
 - c) porque la EDC sólo se produce por encima de los 5000 m. sobre el nivel del mar
 - d) porque se trata de problemas relacionados con aumento de presión**

FACTORES HUMANOS-2

46) El ruido durante el vuelo:

- a) no puede combatirse tan fácilmente
- b) afecta mucho al piloto
- c) se puede evitar con el uso de orejeras
- d) no provoca alteraciones graves

47) Las ilusiones visuales durante el vuelo:

- a) se pueden provocar por el efecto del giro de la hélice delante de los ojos del piloto
- b) se pueden provocar por el efecto de superficies homogéneas cercanas a la pista
- c) pueden hacer que se pierda el sentido de profundidad al tomar tierra
- d) todas son correctas

48) La ilusión tipo "Coriolis":

- a) es un efecto de la mala audición por el ruido de vuelo
- b) es un efecto del "flicker" (vértigo)
- c) es un tipo de vértigo producido por las aceleraciones angulares
- d) es un efecto de la aceleración lineal con movimientos laterales y longitudinales de la cabeza

49) La desorientación:

- a) se provoca por información correcta procedente de instrumentos de navegación
- b) se provoca por falsa información procedente de ilusiones visuales o del equilibrio
- c) se debe al "flicker", (vértigo)
- d) se debe a los "leans"

50) La mejor manera de combatir la desorientación es:

- a) una buena posición del piloto
- b) evitar los errores de instrumentación
- c) evitar los medicamentos
- d) todas son correctas

51) La fatiga en las actuaciones de un piloto puede afectar de distintas formas, Identifique la que no corresponde:

- a) Respuestas tardías, falta de precisión.
- b) Pérdida de estímulos visuales.
- c) Incoordinación en la interpretación y uso de los instrumentos de a bordo.
- d) Necesidad de comunicación interpersonal e hiperactividad social.

52) La forma más adecuada para detener una hemorragia de poca magnitud es:

- a) Colocar un torniquete lo más lejos posible de la raíz de la extremidad que sangra.
- b) Colocar dos torniquetes: uno lejos y otro cerca de la raíz de la extremidad.
- c) Administrar medicamentos para que coagule la sangre.
- d) Presionar directamente sobre la herida.

53) Las maniobras de masaje cardiaco y de respiración boca a boca:

- a) se deben realizar con intención de recuperar al paciente, el tiempo necesario
- b) se deben realizar si es posible entre dos personas
- c) se deben realizar intercalando unas con otras
- d) todas son correctas

54) Al entrar en barrena y permanecer en ella más de 30" girando en un sentido, al recuperarla, tendremos la sensación de:

- a) Girar en el mismo sentido.
- b) Estabilidad.
- c) Estar entrando en barrena en sentido contrario tendiendo a meter el avión en barrena en el mismo sentido de la barrena que recuperamos.
- d) Mareo.

FACTORES HUMANOS-2

55) Son factores que pueden influir sobre el error humano:

- a) Las políticas de ahorro de combustible.
- b) Las horas de actividad y de descanso.
- c) Los vuelos en los que el piloto se ve sometido a altas aceleraciones y turbulencia.
- d) Todas son correctas.

56) La zona habitable de la atmósfera, sin utilizar oxígeno artificial, está comprendida entre el nivel del mar y:

- a) 20.000'.
- b) 30.000'.
- c) 10.000'.
- d) 5.000'.

57) La aerotitis es una alteración orgánica que puede producirse en vuelo o como consecuencia de un vuelo, que se manifiesta con dolor de oídos y sordera temporal. ¿Cuál es la causa más común que la puede producir?

- a) La falta de oxígeno
- b) La aceleración
- c) Las variaciones de altitud
- d) El vértigo

58) Las 'G' negativas se adquieren, además de en la entrada en picados, en

- a) Las turbulencias
- b) Los despegues
- c) La expulsión del asiento lanzable
- d) La apertura del paracaídas

59) Identifique los síntomas producidos por las 'G' positivas

- a) Oscurecimiento de la visión, visión negra y pérdida de conocimiento
- b) Visión roja, hemorragias de ojos y oído y pérdida de conocimiento
- c) Todos los anteriores

60) En los 'G' positivos la sangre circula lentamente de los pies a la cabeza y en los negativos de la cabeza a los pies

- a) Verdadero.
- b) Falso.

61) El sentido del equilibrio se consigue mediante la combinación de tres sentidos. ¿Cuáles son?

- a) Tacto, visual y cinético
- b) Visual, propioceptivo y vestibular
- c) Visual, olfativo y muscular
- d) Visual, vestibular (del oído) y gustativo

62) El mareo en aviación, muy raro en el piloto pero muy frecuente en los pasajeros, lo produce principalmente

- a) La componente de movimiento vertical de la aeronave
- b) La componente de movimiento horizontal de la aeronave
- c) La altura
- d) El ruido de los motores

63) La sujeción a ruidos de alta intensidad de forma prolongada puede producir, entre otras alteraciones

- a) Pérdida temporal de audición
- b) Dificultad de concentración
- c) Fatiga de vuelo
- d) Todas las anteriores

FACTORES HUMANOS-2

64) Cuando se habla de los determinantes del error se mencionan principalmente el factor humano y el factor mecánico. Pero hay otros factores que han de considerarse. ¿Cuáles son?

- a) Diseño y ergonomía.
- b) Variables ecológicas y variables sociales
- c) Soporte lógico y factores ambientales
- d) Reciclaje y supervisión

65) Pueden ser variables personales biológicas

- a) Ritmos circadianos
- b) Tabaco, drogas y alcohol
- c) Enfermedad y fatiga
- d) Todos los anteriores

66) La alteración de los hábitos sociales, los derivados de la situación familiar y laboral, socioeconómica, cultural, etc, son variables sociales a tener en cuenta en el análisis de los factores humanos que afectan a la aviación. Pero, ¿los problemas ergonómicos (relación hombre-máquina y máquina-hombre), donde los situaría usted?

- a) Como variables biológicas
- b) Como variables psicológicas
- c) Como variables sociológicas
- d) Como variables ambientales

67) La zona de la atmósfera en la que se puede estar sin utilizar el oxígeno artificial, está comprendida entre:

- a) Nivel del mar y 20.000 pies (6.000 m)
- b) Nivel del mar y 20.000 metros (60.000 pies)
- c) Nivel del mar y 10.000 pies (3.000 metros)
- d) Entre el suelo y los 4.000 metros

68) Empezamos a notar los efectos de la hipoxia a partir de los:

- a) 10.000 pies.
- b) 20.000 pies.
- c) 8.000 pies.
- d) 4.000 pies.

69) La composición química de la atmósfera terrestre (ICAO Stándar Atmosfere) es:

- a) 78% Nitrógeno, 21% Oxígeno, 0.9% Argón, 0.03% CO₂.
- b) 78% Oxígeno, 21% Nitrógeno, 0.9% CO₂, 0.03% Argón.
- c) 71% Nitrógeno, 28% Oxígeno, 0.9% CO₂, 0.03% Argón.
- d) 21% Vapor de agua, 58% Nitrógeno, 20% Oxígeno, 0.9% CO₂.

70) La presión barométrica a nivel del mar es de :

- a) 1 Atmósfera.
- b) 760 mm Hg.
- c) 29.92"
- d) Todas son correctas.

71) Hablamos de TAQUICARDIA:

- a) Cuando el corazón late a un ritmo superior a 100 latidos por minuto (lpm).
- b) Cuando el corazón late a más de 60 lpm.
- c) Cuando el corazón late a menos de 100 lpm.
- d) Cuando el ritmo cardiaco es inferior a 60 lpm.

FACTORES HUMANOS-2

- 72) En la exposición gradual a altas aceleraciones positivas (G_z+), lo primero que aparece es:
- La pérdida de conocimiento.
 - La visión negra.
 - La visión túnel.
 - La visión roja.
- 73) El intercambio gaseoso se realiza en:
- Tráquea.
 - Bronquio.
 - Bronquiolo.
 - Alveolo.
- 74) El monóxido de carbono (CO), producto de combustiones incompletas, es un gas tóxico porque:
- Impide la absorción de los alimentos en el tubo digestivo.
 - Dificulta la excreción de sustancias a nivel renal.
 - Compite con el oxígeno en su unión a la hemoglobina y produce un cuadro de hipoxia anémica.
 - Altera la difusión gaseosa a nivel de la membrana alvéolocapilar.
- 75) Al exponernos a grandes alturas sin oxígeno suplementario nos arriesgamos a sufrir un cuadro de:
- Hipoxia hipóxica.
 - Hipoxia por estancamiento.
 - Hipoxia anémica.
 - Hipoxia histotóxica.
- 76) Por encima de que altitud entramos en la llamada "fase crítica" en relación con el cuadro de hipoxia que se origina:
- 3.000 m.
 - 4.000 m.
 - 5.000 m.
 - 6.000 m.
- 77) El tiempo útil de conciencia (TUC) a 25.000 pies es de:
- 1 a 2 minutos.
 - 10 a 20 minutos.
 - 4 a 5 minutos.
 - 9 a 12 segundos.
- 78) La ansiedad y el miedo puede causar un cuadro de:
- Hipoxia.
 - Desorientación espacial.
 - Hiperventilación.
 - Ninguno de los anteriores.
- 79) Los primeros síntomas de un cuadro de Enfermedad Descompresiva:
- Siempre comienzan durante el vuelo.
 - Pueden aparecer una vez en el suelo, después de haber realizado un vuelo.
 - Suelen tardar 2 ó 3 días en aparecer tras la exposición a un ambiente ipobárico.
 - Si desaparecen al llegar al suelo, nunca vuelven a reaparecer.
- 80) En caso de descompresión rápida, el tiempo útil de conciencia:
- Disminuye a la mitad.
 - Aumenta al doble
 - Disminuye la quinta parte.
 - No varía.

FACTORES HUMANOS-2

81) ¿Cuál de los siguientes NO es un factor predisponente frente a la Enfermedad Descompresiva?.

- a) La edad.
- b) El sexo.
- c) La raza.
- d) La obesidad.

82) La barosinusitis más frecuente es:

- a) La de los senos frontales.
- b) La de los senos maxilares.
- c) La de los senos etmoidales.
- d) La de los senos esfenoidales.

83) Los responsables de la visión nocturna son:

- a) Los conos.
- b) Los bastoncillos.
- c) Los dos.
- d) La córnea.

84) ¿Qué factores pueden afectar a la visión nocturna?.

- a) La hipoxia.
- b) Haber tomado el sol durante las 5 horas previas.
- c) Los focos del aeropuerto.
- d) Todas las anteriores.

85) El oído interno contiene:

- a) La cadena de huesecillos.
- b) La cóclea o caracol.
- c) El sistema vestibular.
- d) b y c

86) Los canales semicirculares forman parte de:

- a) El oído medio.
- b) La caja del tímpano.
- c) El oído externo.
- d) El oído interno.

87) Entendemos por cinetosis:

- a) Lo mismo que por desorientación espacial.
- b) Es sinónimo de Enfermedad Descompresiva.
- c) Mareo por movimiento
- d) Cefalea intensa.

88) ¿Cuál de los siguientes cuadros de incapacitación en vuelo es más frecuente?.

- a) Gastroenteritis.
- b) Coronariopatías.
- c) Epilepsias.
- d) Cólico nefrítico.

89) El alcohol:

- a) Aumenta la tolerancia a la hipoxia.
- b) Disminuye la tolerancia a la hipoxia.
- c) No incide en relación con la hipoxia.
- d) Facilita la utilización de oxígeno por el Sistema Nervioso Central.

FACTORES HUMANOS-2

90) La toxicidad del ozono está en función de:

- a) La concentración del gas en el ambiente y del tiempo de exposición.
- b) La temperatura corporal del sujeto expuesto.

91) ¿Cuál de estos factores influye para que se produzca el síndrome de hipoxia?

- a) Altitud
- b) Tasa de ascenso
- c) Temperatura
- d) Las tres son correctas

92) Uno de los síntomas de la hipoxia puede ser.

- a) Dificultad para reconocer tu propia incapacidad
- b) Pérdida de memoria reciente
- c) Pigmentación azul de la piel
- d) Las tres son correctas

93) Una pista más ancha de lo habitual:

- a) Tendremos la ilusión de volar más alto
- b) Tendremos la ilusión de volar más bajo
- c) No tendremos ninguna ilusión
- d) La ilusión provoca que la pista tenga gradiente hacia abajo

94) Si estamos tomando antihistamínicos

- a) Podemos volar sin problemas
- b) Podremos volar si además estamos tomando antibióticos
- c) Podremos volar si nuestra aeronave está equipada con horizonte artificial
- d) No debemos volar

95) Los síntomas de una intoxicación por monóxido de carbono cuando se supera el 10% de concentración pueden ser:

- a) Dolor de cabeza
- b) Pérdida de la destreza manual
- c) Visión borrosa
- d) Todas son correctas

96) Si conocemos o sospechamos que tenemos monóxido de carbono en la cabina:

- a) Debemos hiperventilarnos al máximo
- b) Cerrar completamente la calefacción de cabina
- c) Si es posible abrir las ventanas del habitáculo
- d) B y C son correctas

97)Cuál es el tipo de hipoxia más común

- a) Isquémica
- b) Histotóxica
- c) Hipóxica
- d) Anémica

98) ¿Qué significa el término hipoxia?

- a) Disminución de la concentración de oxígeno en sangre y los tejidos
- b) Disminución de la concentración de oxígeno en los pulmones
- c) Estado de sobrerrespiración debido al miedo o ansiedad
- d) Ausencia total de oxígeno en los tejidos

FACTORES HUMANOS-2

99) Los responsables de la visión nocturna son

- a) Los conos
- b) Bastoncillos y conos
- c) La retina
- d) Los bastoncillos

100) ¿A partir de qué altura empezamos normalmente a notar los efectos de la hipoxia?

- a) 10000 metros
- b) 10000 pies
- c) 5000 pies
- d) 5000 metros

101) La cinetosis se provoca por:

- a) falta de integración de estímulos visuales propioceptivos y vestibulares
- b) falta de integración del individuo al movimiento
- c) falta de integración de lo que se ve con el equilibrio que debe mantenerse
- d) todas son correctas

102) El cansancio, ruidos, problemas familiares, turnos, preocupaciones, meteo complicada da lugar a :

- a) sueño
- b) estres
- c) problemas
- d) fatiga de vuelo

103) Las fases de Seyle de reacción del individuo al estrés son:

- a) estímulo y choque, adaptación, descompensación
- b) desajuste, desequilibrio y colapso
- c) reacción y alarma, resistencia y agotamiento
- d) fatiga, descanso y desmoronamiento

104) El piloto puede volar si:

- a) tiene úlcera péptica tratada
- b) tiene hipertensión leve no tratada
- c) si tiene síndrome diarreico
- d) tiene infarto agudo de miocardio en tratamiento

105) Las migrañas activas:

- a) permiten volar con tratamiento adecuado
- b) permiten volar con gafas de sol
- c) permiten volar si no es necesario tomar tratamiento
- d) no permiten volar

106) Las maniobras de masaje cardiaco:

- a) se debe realizar con el paciente acostado en decúbito prono
- b) se debe realizar al lado del paciente
- c) se deben realizar entre dos o más personas
- d) se debe realizar con el paciente en decúbito supino

107) Los medicamentos están permitidos en vuelo ó antes de volar:

- a) siempre que sean para tratamientos leves
- b) se permiten solo 8 horas antes del vuelo
- c) los medicamentos son peligrosos para el vuelo, por lo que no deben tomarse medicamento en vuelo ni ocho horas antes del mismo
- d) No, si interfiere de manera considerable con la actividad mental, el estado de alerta, la visión, la coordinación, el juicio, etc.

FACTORES HUMANOS-2

108) ¿Qué parte del oído podría verse afectada por los cambios en la presión del aire que se producen durante el ascenso / descenso?

- a) Los utrículos y sáculo
- b) La cóclea
- c) La trompa de Eustaquio y la membrana del tímpano
- d) Los conductos semicirculares

109) La falta de atención provoca:

- a) dificultad para realizar tareas sencillas
- b) peligro
- c) cinetosis
- d) dificultad para discernir tareas importantes

110) Para evitar la fatiga de vuelo, se recomienda:

- a) Mantener una buena forma física.
- b) Evitar, como único piloto, los vuelos excesivamente largos.
- c) Dormir o descansar adecuadamente.
- d) Todas son correctas

deroleba.com.es